

Kursprogramm 2025/26

Wintersemester

Kinder

ELTERN KIND TURNEN WR. NEUDORF

Kinder in Begleitung eines/einer Erwachsenen



Donnerstag, 16:00 - 16:50 Uhr

KINDER FIT



ab 3 Jahren

Mittwoch, 15:00 – 15:50 Uhr

KINDER FIT

ab 5 Jahren

Mittwoch, 16:00 – 16:50 Uhr

LET'S DANCE

7 - 10 Jahren

Mittwoch, 17:00 – 17:50 Uhr

BALLSCHULE Frey

3 - 4 Jahren

Mittwoch, 16:00 – 17:00 Uhr

BALLSCHULE Frey

5 - 7 Jahren

Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr

Alle Kurse finden, wenn nicht anders angegeben, bei Schulbetrieb im Turnsaal der Volksschule Wiener Neudorf, Europaplatz 6 statt (Eingang Schulparkplatz)

Erwachsene

AEROBIK & KRÄFTIGUNG

für Frauen



Montag, 19:00 – 20:00 Uhr
Volkshaus Wiener Neudorf, Friedhofstr. 4

AEROBIK & KRÄFTIGUNG

für Frauen

Mittwoch, 19:00 – 20:00 Uhr
Volksschule Turnsaal

SENIORENGYMNASTIK



Donnerstag, 17:00 - 18:00 Uhr

TAI CHI-CHUAN für Anfänger

Mittwoch, 18:00 - 19:00 Uhr

TAI CHI-CHUAN für Fortgeschrittene

Mittwoch, 19:00 - 20:00 Uhr

ORIENTALISCHER TANZ

Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr

YOGA

Montag, 18:30 - 20:00 Uhr

NORDIC WALKING

Treffpunkt bei Birgit's Café
Schlossmühlplatz 3



Mittwoch, 09:00 - 10:30 Uhr

Die Teilnahme an unseren Angeboten ist an KEINE Mitgliedschaft gebunden!

Einstieg in die Kurse ist jederzeit möglich!

Kursänderungen vorbehalten!

Anmeldung: über die Homepage www.askoe-wr-neudorf.com oder komm einfach vorbei!

Weitere Informationen: Constanze Schöniger-Müller - verein@askoe-wr-neudorf.com